

SEMAINE 5 **AUTOMNE 2020**

Toujours accompagné de légumes en plus des
pommes de terre ou des pâtes

*Les repas chauds sont livrés du
lundi au vendredi*

DUBERGER : entre 10 h 45 et midi
VANIER : entre 11 h 15 et midi trente



LUNDI

SOUPE LÉGUMES ET BOEUF

PAIN DE VEAU FORESTIER, PURÉE DE CAROTTES

SALADE DE FRUITS
ou
GÂTEAU GLACÉ

MARDI

SOUPE POULET ET ÉTOILES
ou
CRÈME BROCOLI ET CHOU-FLEUR

BOULETTES DE DINDE, FROMAGE À CRÈME,
PURÉE
ou
CHOIX DU CHEF

POIRES
ou
TARTE

MERCREDI

SOUPE BŒUF ET ORZO
ou
CHAUDRÉE DE MAÏS

PATÉ AU SAUMON
ou
LASAGNE CARBONARA

MARINADES

FRUITS DE SAISON
ou
BROWNIE CHOCO-BANANE
ou
GATEAU SANS SUCRE

JEUDI

SOUPE ITALIENNE
ou
CRÈME DE LÉGUMES

PATÉ CHINOIS

BŒUF TERIYAKI, PATATES EN PAPILOTTE

COMPOTE DE POMMES
ou
GALETTE DU JOUR
ou
GÂTEAU SANS SUCRE

VENDREDI

SOUPE DU JOUR

BOULETTES AU PORC AIGRE DOUX, RIZ
AUX CHAMPIGNONS

WRAP AU POULET CROUSTILLANT ET
MARINADES

SALADE DE CHOU

PÊCHES
ou
CHOIX DU CHEF SUCRÉ

