

SEMAINE 4 AUTOMNE 2020

Toujours accompagné de légumes en plus des
pommes de terre ou des pâtes

*Les repas chauds sont livrés du
lundi au vendredi*

DUBERGER : entre 10 h 45 et midi
VANIER : entre 11 h 15 et midi trente



LUNDI

SOUPE LÉGUMES ET POULET

POITRINE DE POULET, SCE AU POIVRE ET PURÉE

COMPOTE DE POMMES
ou
GÂTEAU GLACÉ

MARDI

SOUPE BŒUF, LÉGUMES ET QUINOA
ou
VELOUTÉ D'ÉPINARD

GALETTE DE VEAU PARMIGIANA, LINGUINE
ou
CHOIX DU CHEF

PÊCHES
ou
TARTE

MERCREDI

SOUPE POULET ET ORGE
ou
CRÈME DE CHAMPIGNONS

MERLU PANÉ À LA CAJUN, FRITES MAISON
ou
COUSCOUS AUX SAUCISSES JARDINIÈRES

MARINADES

POUDING AU RIZ
ou
GÂTEAU RED VELVET
ou
GÂTEAU SANS SUCRE

JEUDI

SOUPE BŒUF MINISTRONE
ou
CRÈME DE LÉGUMES

CREVETTES TOMATES SÉCHÉES, NOUILLES
ORIENTALES
ou
CASSEROLE MEXICAINE

SALADE DE FRUITS
ou
MUFFIN D'AUTOMNE

VENDREDI

SOUPE DU JOUR

JAMBON À L'ANANAS, PURÉE
ou
MACARONI ALFREDO AU SMOKED MEAT

SALADE DE CHOU

POIRES
ou
CHOIX DU CHEF SUCRÉ

