

SEMAINE 1 AUTOMNE 2020

Toujours accompagné de légumes en plus des
pommes de terre ou des pâtes

*Les repas chauds sont livrés du
lundi au vendredi*

DUBERGER : entre 10 h 45 et midi
VANIER : entre 11 h 15 et midi trente



LUNDI

SOUPE AUX LÉGUMES

STEAKETTE DE VEAU, SCE BBQ, PURÉE

PÊCHES
ou
GÂTEAU GLACÉ

MARDI

SOUPE BŒUF ET ORGE
ou
POTAGE À LA COURGE

POITRINE DE SAUCE CARBONARA, CROQUETTE
DE POLENTA
ou
CHOIX DU CHEF

COMPOTE DE POMMES
ou
TARTE

MERCREDI

SOUPE RIZ ET TOMATES
ou
CRÈME DE POIREAU

PAVÉ DE SAUMON FÉTA ET ÉPINARD, PURÉE

BOULETTES DE PORC À L'ÉRABLE, PURÉE

MARINADES

POUDING À LA VANILLE
ou
RENVERSÉ AUX ÉPICES
ou
GÂTEAU SANS SUCRE

JEUDI

SOUPE POULET ET ANNEAUX
ou
CRÈME DE LÉGUMES

GALETTES DE CREVETTES, LINGUINE
ou
PAËLLA AUX ŒUFS ET POULET

SALADE DE FRUITS
ou
GATEAU POUNDING AUX FRUITS
ou
GÂTEAU BLANC

VENDREDI

SOUPE DU JOUR

PAIN DE VIANDE AUX LÉGUMES,
PATATES PAPRIKA
ou
QUICHE LORRAINE, LÉGUMES

SALADE DECHOU

SALADE DE FRUITS
ou
CHOIX DU CHEF SUCRÉ

