

SEMAINE 3 AUTOMNE 2020

Toujours accompagné de légumes en plus des
pommes de terre ou des pâtes

*Les repas chauds sont livrés du
lundi au vendredi*

DUBERGER : entre 10 h 45 et midi
VANIER : entre 11 h 15 et midi trente



LUNDI

SOUPE AUX LÉGUMES

BOULETTES DE POULET TERIYAKI, PATATES

COMPOTE DE FRUITS
ou
GÂTEAU GLACÉ
ou
GÂTEAU BLANC

MARDI

SOUPE ALPHABETS ET BOEUF
ou
CRÈME DE NAVET ET POIRES

SAUCISSES CRÉOLE, RIZ
ou
CHOIX DU CHEF

PÊCHES
ou
TARTE

MERCREDI

SOUPE LÉGUMES ET NOUILLES
ou
CRÈME DE POULET

CROQUETTES DE THON, PATATES RÔTIES

MÉDAILLON DE PORC, ORZO AUX LÉGUMES

MARINADES

POIRES
ou
GÂTEAU REINE-ÉLIZABETH

JEUDI

SOUPE AUX LENTILLES
ou
CRÈME DE LÉGUMES

SAUMON HOLLANDAIS, RIZ AUX LÉGUMES
ou
BŒUF BOURGUIGNON, PURÉE DE
PATATE DOUCE

SALADE DE FRUITS
ou
CRUMBLE FRAISES ET RHUBARBE

VENDREDI

SOUPE DU JOUR

GALETTE DE VEAU PARMIGIANA, LINGUINE

CROISSANT AU POULET, CUBES DE FROMAGE

SALADE DE CHOU

POUDING AU CHOCOLAT
ou
CHOIX DU CHEF SUCRÉ
ou
GÂTEAU SANS SUCRE

